

Die 14 Hauptallergene

Milch

Kuhmilch, Ziegen-, Schaf-, Büffel- und Pferdemilch



Lebensmittel, die Milch enthalten können: Margarine, pflanzliche Streichfette, Schokolade, Backwaren, Nougat, Eiscreme, Desserts, Kaffeeweißer, Kartoffelpüree,

B*

Soja

Sojabohnen, Sojamehl, Sojamilch, Sojadesserts, Sojaöl, Sojaeiweiß, Tofu, Sojasprossen



Lebensmittel, die Soja enthalten können: Würzsaucen, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren,

D*

Senf

Senfsaat, Mostrich/Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten



Lebensmittel, die Senf enthalten können: Wurst, Fleischwaren: Rouladen, Currys, Gewürzmischungen, sauer eingelegtes Gemüse, Saucen, Feinkostsalate

F*

Lupinen

Lupinenmehl, pflanzliches Eiweiß in Backwaren und vegetarischem Fleischersatz, Lupinensprossen



Lebensmittel, die Lupinen enthalten können: vegetarische Aufstriche und Gerichte, Brot- und Backwaren

H*

Eier

Hühnereier, auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube, Strauß



Lebensmittel, die Ei enthalten können: Torten, Kuchen, Gebäck, Desserts, Eiscreme, Saucen, Mayonnaise, Hackfleisch; Panaden, Teigmäntel, Zuckerglasur, Eierteigwaren

K*

Fisch

alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve, Kaviar, Rogen



Lebensmittel, die Fisch enthalten können: Gelatine, Worcestersauce, asiatische Würzsaucen, Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen

M*



Glutenhaltige Getreide

Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer

Lebensmittel, die Gluten enthalten können: Teigwaren, Semmelbrösel, Müsli, Brot, Gebäck, Torten, Kuchen, Kekse, Plätzchen

A*



Schwefeldioxid und Sulphit

E220-228: Schwefeldioxid und Salze der schwefligen Säure

Lebensmittel, die Sulphit enthalten können: Wein, andere alkoholische Getränke, Trockenfrüchte

C*

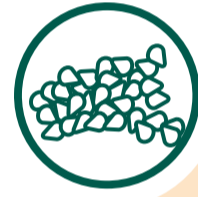


Sellerie

Sellerieknolle, Selleriesaat, Stangen- oder Bleichsellerie, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz

Lebensmittel, die Sellerie enthalten können: Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Wurst und Fleischwaren, Feinkostsalate, Gemüsesalate

E*



Sesam

Sesamsaat, Sesamöl, Sesampasten, Sesambutter, Sesammehl, Sesamsalz

Lebensmittel, die Sesam enthalten können: Hamburgerbrötchen, Brot, Gebäck, Cracker, Frühstückscerealien, Süßspeisen

G*



Nüsse und Erdnüsse

Erdnussöl, Erdnussbutter, Erdnussbutter, Erdnussöl, Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse

Lebensmittel, die Sesam enthalten können: Hamburgerbrötchen, Brot, Gebäck, Cracker, Frühstückscerealien, Süßspeisen

I*

J*



Krebstiere

Fluss- und Taschenkrebse, Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Seespinne

Lebensmittel, die Krebstiere enthalten können: Krebsbutter, Shrimpspaste, Surimi, Bouillabaisse, Paella

L*



Weichtiere

Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakobsmuscheln, Austern), Schnecken, Tintenfische

Lebensmittel, die Weichtiere enthalten können: Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Bouillabaisse, Paella

N*

* Auf unserem Speiseplan sind die Hauptallergene mit großen Buchstaben gekennzeichnet z.B. A ist Glutenhaltiges Getreide