

Für die Woche von:

18.01.2021 bis 22.01.2021

Tag	Menü I	€	Menü II (zucker- u. fettreduziert)	€
<b>Montag</b>	Lausitzer Kräuter-Quark Leinöl, Zwiebeln, Kartoffeln Kompott A=Weizen, Roggen	3,47 €	Gebratene Puten-Frikadelle A,B,E,K Bratensauce A,B,E, Gemüse-Reis A,B Kompott A= Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Gerste	3,47 €
<b>Dienstag</b>	Gegrillte Hähnchen-Schenkel Bratensauce A,B,E, Apfel-Rotkohl, Kartoffeln, Obst der Saison A=Weizen	3,47 €	Rührei mit Kartoffel-Püree B dazu Gurken-Salat 5 Obst der Saison A=Weizen	3,47 €
<b>Mittwoch</b>	Brandenburger Kartoffel-Suppe mit Wiener Wurst 3,4,E,F Rote Grütze, Vanillesauce A=Weizen	3,47 €	Vollkorn-Spaghetti A,B,K mit Thunfisch-Sauce (u.a.Pilze, Tomaten) Rote Grütze, Vanillesauce A=Weizen	3,47 €
<b>Donnerstag</b>	Schweine-Gulasch süß-sauer A,B,D mit Paprika,Möhren Ananas und Reis A, Obst der Saison A= Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Gerste	3,47 €	Nudelsalat "Sophia" A,B,K mit Rinder-Hacksteak A,B,E,K Obst der Saison A=Weizen	3,47 €
<b>Freitag</b>	Grützwurst A,B mit Sauerkraut und Salz-Kartoffeln Getränk 2 A= Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Gerste	3,47 €	Fisch-Topf nach Art des Hauses A,B (Meeres-Früchte, Seelachs, Blumenkohl u.a.) Getränk 2 A=Weizen	3,47 €

„Auf einmal wäre noch so viel zu sagen.

**Spruch der Woche:**

Auf einmal wäre noch so viel zu fragen.

Auf einmal ist es zu spät.“



**Zusatzstoffe**

- 1. mit Farbstoff(en)
- 2. mit Konservierungsstoff(en)
- 3. mit Antioxidationsmittel
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Süßstoffe / Zuckeraustauschstoffe

**Allergene**

- A** Glutenhaltiges ( Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme )
- B** mit Milcheiweiß ( Kuhmilch, Kuhmilcherzeugnisse )
- C** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- D** Soja und Sojaerzeugnisse
- E** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- F** Senf und Senferzeugnisse
- G** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- H** Lupine und Lupinenerzeugnisse
- I** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- J** Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Schnecken, Muscheln, Tintenfische )
- K** Eier und Eierzeugnisse
- L** Krebstiere